

Oppsamling på FAU møte 3. des 2025

Tilstede:

Foresatte Audun (7), Ingrid (1), Anders (1 - referent), Linda (6), Silje (5), Chaimae (4), Iryna (4). Karl (2) Figen (3)

Fraværende: Bjørnar (5), Susanne (3) Petter (6), Meriem (2), Gustav (7)

Skole: Thomas (rektor), Thomas Bruno (ass rektor).

Punkt	Oppsamling
1. Avklare TV/ Skjerm bruk under spising på skolen og AKS (fortsettelse fra forrige møte).	Med skole til stede Tilbakemelding fra skolen Skole: Skolen står på bruken av TV. På skolen er bruken av TV begrenset og kun i pedagogisk sammenheng. TV benyttes til programmer som <i>Supernytt</i> og andre læringsressurser, på lik linje med bøker og øvrige undervisningsverktøy. I enkelte tilfeller brukes TV av praktiske årsaker, for eksempel ved sykdom eller når det er behov for vikar. Skolen har et tydelig fokus på at bruken skal være begrenset og at undervisningsverktøyene skal variere. AKS: På AKS har skjermbruken blitt redusert til maksimalt en halv time per uke i gjennomsnitt. Det har vært en periode med mye sykdom, og samtidig har omfanget av skjermbruk tidvis vært høyere enn ønskelig fra skolens side. Bakgrunn fra forrige møte: <i>FAU uttrykker skepsis til skjermbruk under måltider</i> - FAU har opplevelse med at tv er mer regel enn unntak i forbindelse med spising. - FAU ønsker at skolen gir innsikt i retningslinjer fra Utdanningsetaten (skoleeier) rundt bruk av tv i forbindelse med spising. FAU ønsker å kjenne til et eventuelt kunnskapsgrunnlag for bruk av tv, og hvordan dette harmonerer med anbefalinger fra helsesykepleier (som er skeptisk til bruk av tv) og råd fra FHI/Hdir (https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/skjermbruk-blant-barn-unge-og-foresatte/barn-og-unge#barn-6-12-ar-bor-begrense-skjermbruk) om begrenset skjermbruk. - FAU vurderer at sosialisering i forbindelse med spisetiden/måltider er en del av oppdraget til skolen jf. Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger (§ 9).

	- FAU vurderer at TV under måltid ikke harmonerer med retningslinjer for skoler (fra Hdir): Mat og måltider i skolen - Helsedirektoratet: «Det bør legges fysisk til rette for måltid som fremmer matglede, sosialt samvær, trivsel og helse» - FAU undrer seg over at det skal være nødvendig med TV i spisetiden. Dette er ikke nødvendig i barnehager og har ikke vært nødvendig når foresatte selv gikk i skole. - FAU har funnet denne veilederen for AKS (se side 12): Mat på Aktivitetsskolen.pdf
2. Samarbeid, skole/AKS- felles retningslinjer (f.eks skjermtid, Teams, osv...)	Med skole til stede Problem: AKS og skolen bruker Teams, og chatgrupper har vært stengt for å unngå dialog mellom barn uten mulighet for voksne å gripe inn dersom noe går galt. I forbindelse med prosjektarbeid har skolen enkelte ganger åpnet for chat, men det oppsto en teknisk utfordring med å stenge funksjonen igjen. Som følge av dette hadde elever dialog i chat i løpet av helgen. Løsning fra skolen: Det er nå utviklet en ny funksjon som gjør det umulig å åpne en chat uten å legge til en voksen deltaker. Dette skal forhindre at elever kan ha fri dialog i chat uten tilsyn
3. Forslag om felles mal for uke planer (skulle drøftes med lærere) resultat?	Med skole til stede På forrige møtet 5 nov, ble punktet drøftet med skolene, hvor følgende kom frem: - Det er ikke per i dag standarder/felles maler for tilbakemeldinger for lærere. Korrigerings fra skolen (møte 3. desember): - Det brukes en felles mal som tilpasses hvert klassetrinn. Målet er at informasjonsnivået skal være mest mulig likt. - Rektor ønsker å sende ut informasjonsbrev fra skolen flere ganger i året – enten hvert kvartal eller annenhver måned. Innspill fra FAU: - Ønske om bedre leservennlighet ved å gjøre teksten mer luftig.

	Hovedfokus bør være på lekseinformasjon, slik at det blir tilpasset foreldre som ikke er sterke lesere.
4. Status: skilsmisse grupper	Med skole til stede Opprettelse av gruppe for barn som har opplevd skilsmisse Ansvarlig: Helsesykepleier har ansvar for å gjennomføre tilbudet. Informasjon til foresatte: Skolen sender ut informasjon om tilbudet via skolemelding. Gjennomføring: Tilbudet skal foregå i skoletiden og tilpasses timeplanen. En mulig løsning er å legge det i tilknytning til storefri, for eksempel 15 minutter før og 15 minutter etter. Organisering: - Gruppestørrelse: 5–8 barn - Varighet: 45–60 minutter per samling - Antall samlinger: 6 ganger, med en oppsummerende samling til slutt
5. Eventuelle saker som dukker opp	Med skole til stede Til informasjon fra skolen: 1. Trivselsundersøkelsen Resultatene fra trivselsundersøkelsen kommer snart og vil bli drøftet på et kommende møte. 2. Nasjonale prøver – 5. trinn Resultatene fra de nasjonale prøvene er klare: Lesing: Ca. 30 % (8 elever) ligger på nivå 1. Dette er bekymringsfullt, da nivå 1 indikerer risiko for utfordringer med å bestå videregående. Dette følger en landsdekkende trend. Regning: 15 % (4 elever) på nivå 1. Engelsk: 7,7 % (2 elever) på nivå 1. Når det gjelder skalapoeng, ligger skolen omtrent på gjennomsnittet (45–55 poeng). Det er god effekt av «Mer læring»-konseptet, og mange elever har hatt positiv utvikling. 3. Spisetid Det står oppført 15 minutter til spising, men i praksis er det: - Ca. 30 minutter for de minste - Ca. 20 minutter for de største

	4. Skolebehovsplanen Det blir ny barneskole og ny ungdomsskole på Haugerud/Trosterud (i stedet for å skrive at det blir en større ungdomsskole på Haugerud siden det var plan om en større ungdomsskole på Haugerud når Lindeberg ungdomsskole skulle legges ned) Lindeberg ungdomsskole fortsetter 5. Smitte og renhold Det har vært mye sykdom (omgangssyke og influensa) i oktober og november. Skolen gjør ekstra renhold, men ber foresatte gi beskjed ved sykdom slik at tiltak kan intensiveres. FHI gir anbefalinger, men skolen kan ikke innføre regler som i barnehage. Oppfordring til FAU: Minn foresatte om å holde syke barn hjemme for å redusere smitte. Lærere kan også sende påminnelser. 6. Lysfest Lysfesten blir 12. desember kl. 08:30. FAU har oppfordret til tidligere tidspunkt (av hensyn til foresatte), men det er mange hensyn som må tas, blant annet lærernes arbeidstid.
6. Mobilfri skole kampanje- veien videre	Med Skolen til stede på første delen. • Innspill fra rektor Det vil bli sendt ut tilbud til foresatte om å delta på informasjonsmøter i samarbeid med Salto og politiet. Møtene retter seg mot Jeriko, Skjønhaug og Lindeberg, og temaet er forebyggende nettvett. • Rektor deler informasjonen med FAU-leder, slik at FAU-medlemmer kan videreformidle til foresatte på sine trinn. • Skolen vil i tillegg dele informasjonen gjennom egne kanaler. • Møtene gjennomføres i uke 6, fordelt over 2–3 dager. Del uten skole: Vi fortsetter arbeidet på møtet 7. januar 2026. I starten av det nye året blir det foreldremøter for klassene. <u>To initiativer vi jobber med:</u> 1. Mobilfri skole for 1.–3. trinn 2. Begrenset og informert bruk av sosiale medier for 1.–7. trinn

	Anbefalingen vi har sett på, er å starte med en Forms-undersøkelse til foresatte for å kartlegge om de ønsker å støtte: • Mobilfri barndom (1.–3. trinn) • Begrenset bruk av sosiale medier (1.–7. trinn) Vi har opprettet en Spond-gruppe for videre dialog. Det skal utarbeides tre produkter: 1. Forms til foresatte (Karl lager utkast – mal finnes på nett) 2. PowerPoint til foreldremøtet (Anders lager utkast – mal finnes på nett) 3. Veileder til utdeling (Anders lager utkast – mal finnes på nett) <u>Vi må også avklare på møtet 7 januar:</u> • Hvordan vi kan komme i dialog med elevrådet • Hva innholdet i møtet med dem skal være Foreløpig kjøreplan for vinteren • Januar: Gjennomføre møte for å ferdigstille produktene. • Uke 6: Salto og politiet gjennomfører planlagte møter. • Uke 7: Utsending av skjemaer (Forms). • Videre fremover: ○ Ta opp temaet på alle foreldremøter. ○ Bruke resultater fra skjemaene, samt veileder og PowerPoint som utarbeides. ○ Søke støtte for å gå videre med de to initiativene. Ressurser: FAU og ansatte ved barneskole gikk sammen for å gi skjermråd til foreldre Barnevakten Smarttelefonfri barndom
7. - Eventuelle saker	Uten skolen til stede Mars: Mulighet for å bli med som natteravn sammen med Lindeberg skole • Audun har ansvar for denne oppgaven

	• Foreldre på Jeriko skole inviteres til å gå natteravn sammen med foreldre på Lindeberg skole noen fredag kvelder til våren • Foreldre på Jeriko går sammen med foreldre fra samme klassetrinn på Lindeberg • Tar opp dette igjen på møtet 7. januar • Foreløpig plan: ○ 13. mars: 7. trinn ○ 27. mars: 6. trinn ○ 10. april: 5. trinn ○ 24. april: 4. trinn ○ 8. mai: 3. trinn ○ 22. mai: 1. trinn ○ 5. juni: 2. trinn
--	--