



Oslo

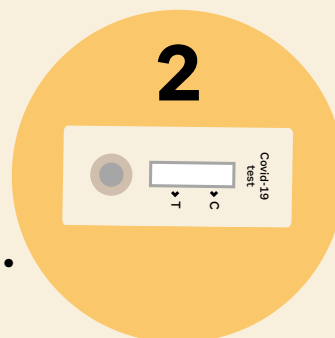
# Slik tester du deg selv og barnet ditt

## 1. Vask hendene.



## 2. Åpne testenheten.

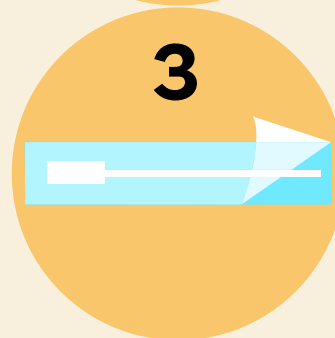
Legg den på et hardt underlag.



## 3. Åpne pakken med testpinnen.

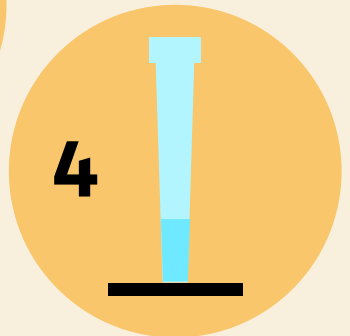
## 4. Åpne rør med væske.

Sett den ned på et hardt underlag. Pass på at væsken ikke renner ut.



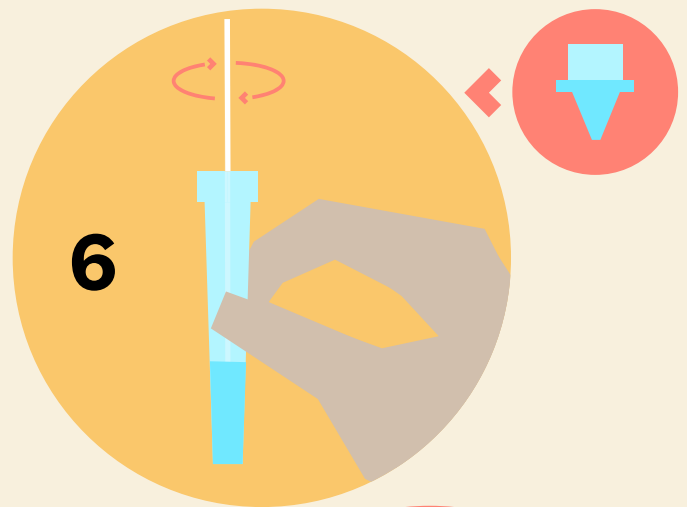
## 5. Ta testen.

Voksne kan ta prøve fra både svelget/halsen og nese når de gjør selvtester. Ta først prøve fra svelget/halsen. Åpne munnen og stryk testpinnen bakerst i munnen, der mandlene er. Stryk hver side 4 ganger. Før deretter spissen av testpinnen forsiktig inn i nesen til du kjenner motstand, men ikke lenger enn at hele spissen er inne i nesen. Rør pinnen rundt på innsiden av neseboret 5 ganger. Gjenta det samme i det andre neseboret.



**6. Plasser testpinnen i røret med væske.**

Rør rundt 6 ganger samtidig som du presser på røret. La testpinnen stå i røret i 1 minutt. Dra testpinnen opp samtidig som du klemmer på røret. Sett spissen på røret.



**7. Drypp 4 dråper fra røret ned i testbrønnen på testenheten.**

Svaret er klart etter 15 minutter (ta tiden).

