**Tjenestebeskrivelse for skolehelsetjenesten**

Vi ønsker deg og din familie velkommen som brukere av skolehelsetjenesten ved skolene i Bydel Alna.

Skolehelsetjenesten er et gratis lavterskeltilbud og en del av bydelens helsetjeneste. Vi har ikke som oppgave å behandle syke barn, så hvis barnet ditt er sykt, kontakt fastlege.

Informasjon om vår tilstedeværelse på skolens nettsider.

Vi tilbyr vaksiner etter Nasjonalt vaksinasjonsprogram fra Folkehelseinstituttet. Kontakt oss for informasjon eller se www.fhi.no

I skolehelsetjenesten gjennomfører vi både individuelle konsultasjoner og gruppesamlinger etter behov og kapasitet. **Vi setter også opp ekstra avtaler og gir individuell veiledning etter behov på alle trinn.**

**Alle elever kan komme på drop-in når vi er tilstede ved skolene.**

**Barneskolen**

|  |  |
| --- | --- |
| Alder | Helseundersøkelse/vaksiner |
| 1.trinn | Samtale, lengde/vekt  Hørselsundersøkelse. |
| 2. trinn | Vaksinasjon DTP/IPV |
| 3.trinn | Helseopplysning i gruppe/klasse  Tilbud om individuell samtale  Rutinemessig lengde/vekt |
| 5. trinn | Kunst og følelser prosjekt ,samarbeid mellom  Helsesøster og kunst og handverkslærer  3ggr  Tilbud om individuell samtale  Pubertetsundervisning |
| 6trinn | Vaksinasjon MMR |
| 7.trinn | Vaksinasjon HPV for jenter  Evt overgangssamtale i gruppe |

**Ungdomsskolen**

|  |  |
| --- | --- |
| Alder | Helseundersøkelse/vaksiner |
| 8.trinn | Rutinemessig lengde/vekt |
| 8.-9.trinn | Pubertetsundervisning/helsesamtale |
| 10.trinn | Vaksinasjon DTP/IPV  Alle får utlevert vaksinasjonskort |

**Videregående**

|  |  |
| --- | --- |
| Alder | Helseopplysning/vaksiner |
| 1.VG | Informasjon i alle klasser om tjenesten  Tilbud om undervisning om seksuell helse. |
| 2.VG | Tilbud om undervisning om psykisk helse. |
| 3.VG | Informasjon og undervisning til Russen.  Vaksinasjon mot Meningokokk via helsestasjon for ungdom (må bekostes av den enkelte) |

**Helsestasjon for ungdom for alle fra 13 til 23 år**

Lege, psykolog og helsesøster tilstede.

Åpningstider: Mandag 15.30 – 18.00

Sted: Alna helsestasjon, Trygve Lies plass 1, 4. etasje.

Se nettsidene våre for mer informasjon

**NB: oppgi alltid mobilnummer til helsesøster. Ved endring av timeavtale sender vi ut sms!**

Velkommen!

**Ta kontakt**

Elevene selv og foresatte oppfordres til å ta kontakt.

Spørsmål eller meddelelser til skolehelsetjenesten kan sendes direkte til skolens helsesøster på mail eller telefon.

Skolehelsetjenesten fører journal med helseopplysninger på alle elever.

Foresatte / eleven har rett til innsyn i journalen.

Hvis eleven flytter, vil journalen bli overført til ny skole for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

Helsesøster ved din skole:

[**www.bydel-alna.oslo.kommune.no**](http://www.bydel-alna.oslo.kommune.no)



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | Oslo kommune |
|  | **Bydel Alna** |
|  | Skolehelsetjenesten |



**Skolehelsetjenesten**

**i**

**Bydel Alna**