



Velkommen til foreldremøte

Informasjon fra ledelsen

Fagfornyelsen – Kunnskapsløftet 2020

- ▶ Ny overordnet del som beskriver verdier og prinsipper for opplæringen
- ▶ Nye læreplaner for fagene, færre mål, mer dybdelæring
- ▶ Man vil oppleve avvik fra timeplanen, lærerne har ansvar for at elevene får rett antall timer i alle fag i løpet av året. Fagene kan periodiseres og vi oppfordrer til tema- og prosjektbasert arbeid. NB Musikk
- ▶ Fokus på tverrfaglighet, vi har delt inn året i tre fokusperioder:
 - Demokrati og medborgerskap (fokus uke 35-47)
 - Bærekraftig utvikling (fokus uke 48-8)
 - Folkehelse og livsmestring (fokus uke 10-23)
- ▶ Fagfornyelsen - LK20



Kosthold og søvn



- For å være klare til læring er det viktig med næringsrik mat og nok søvn
- Hør med lærerne om barna er trøtte på skolen
- Kostrådene fra Helsedirektoratet:
 - variert kosthold
 - balanse mellom inntak og forbruk
 - 5 om dagen (frukt og grønt)
 - grove kornprodukter
 - fisk, magert kjøtt og meieriprodukter
 - matolje fremfor hard margarin
 - begrense salt og sukker
 - bruk vann som tørstedrikke
 - fysisk aktivitet 30 min daglig
 - Råd fra helsedirektoratet

Gult nivå – Lokalt tilpasset



- Dersom det er mulig skal ingen foresatte inn på skolen (foresatte kan spre smitte mellom klasser)
- Avtal med kontaktlærere dersom dere skal levere noe eller hente barn
- Må dere inn på skolens område pass på at det ikke er mange andre i garderoben, ikke gå inn i klasserom, husk å vaske/sprite hender ved inn- og utgang
- Elevene har delt friminutt hvor de må være i en angitt sone

Når kan barna komme på skolen



- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveis-infeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god allmenntilstand.
- Elever med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse elevene kan komme på skolen dersom allmenntilstanden er god og eleven er tilbake i sin vanlige form.

Hvem skal holdes hjemme

- ▶ Alle som er syke skal holdes hjemme fra skolen.
- ▶ Elever med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal ikke møte på skolen.
- ▶ Elever skal holdes hjemme til allmenntilstanden er god.
- ▶ Alle med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon (sår hals, hoste) skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart. Ta kontakt med fastlegen for avklaring.
- ▶ Elever som har bekreftet covid-19 skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge.
- ▶ Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge også i forhold til elever som er nærkontakt til en person med bekreftet covid-19.



Fravær

- ▶ Viktig at barna er på skolen
- ▶ 190 skoledager
- ▶ Ved sykdom gi beskjed via skolemeldingsappen

Skolemelding

- ▶ App for foreldre (Skolemelding foresatte)
- ▶ Fint å laste ned og logge seg inn
- ▶ Der kommer det informasjon, ukeplan, klasselister osv
- ▶ Kan også logge seg inn via portalen (hjemmesiden)
- ▶ Finnes i App Store eller Google Play.

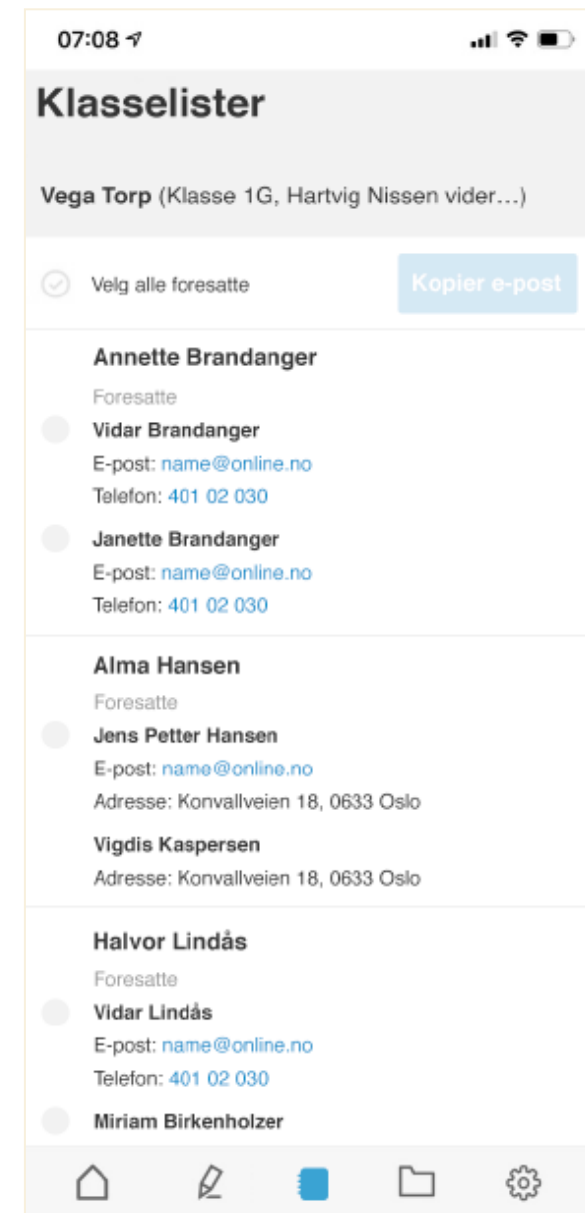


Søknad om fri

- ▶ Søknad om fri skal sendes til postmottak@ude.oslo.kommune.no
- ▶ Det skal normalt ikke innvilges fri til ferie
- ▶ Ved familiebegivenheter **kan** vi innvilge fri. To dager til reise og en dag til begivenhet.

Klasselister i Skolemelding og Portalen

- Foresatte vil se klasselister
 - i appen Skolemelding
 - i Portalen i Skoleplattform Oslo
- Fungerer fra skolestart
- Viser for foresatte og kontaktlærere
- Klasselistene gjør det lettere for foresatte å komme i kontakt med hverandre.



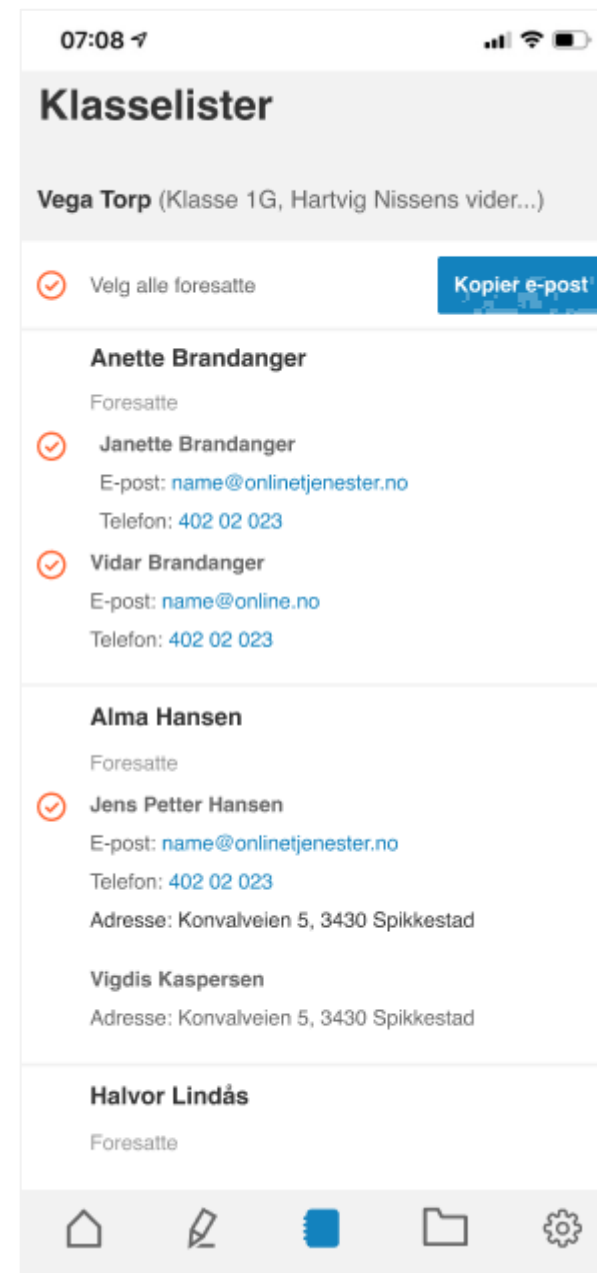
Hvem ser informasjonen?

- ▶ Klasselisten blir synlig for foresatte som har barn i samme klasse (gruppe).
- ▶ Kontaktlærer vil også ha tilgang til å se klasselisten for egen klasse.
- ▶ Når listene er synlige for foresatte, er de også å regne som offentlige. Det betyr at alle som ber om kopi av en klasseliste har krav på å få innsyn i listen.



Sende e-post eller ringe andre foresatte

- ▶ Foresatte kan kopiere en eller flere e-postadresser fra klasselisten og lime inn i egen e-postklient. I appen åpnes e-postklienten automatisk.
- ▶ Foresatte som bruker appen kan klikke på telefonnr. for å ringe andre foresatte.
- ▶ "Send melding" kan kun brukes til å sende melding til ansatte på skolen, som før.

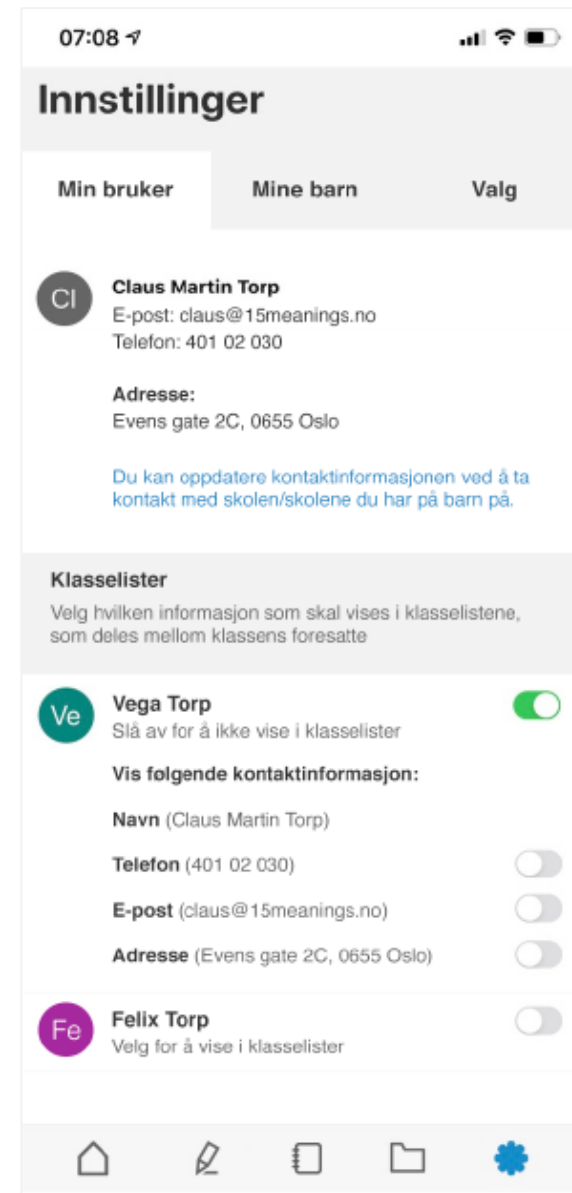
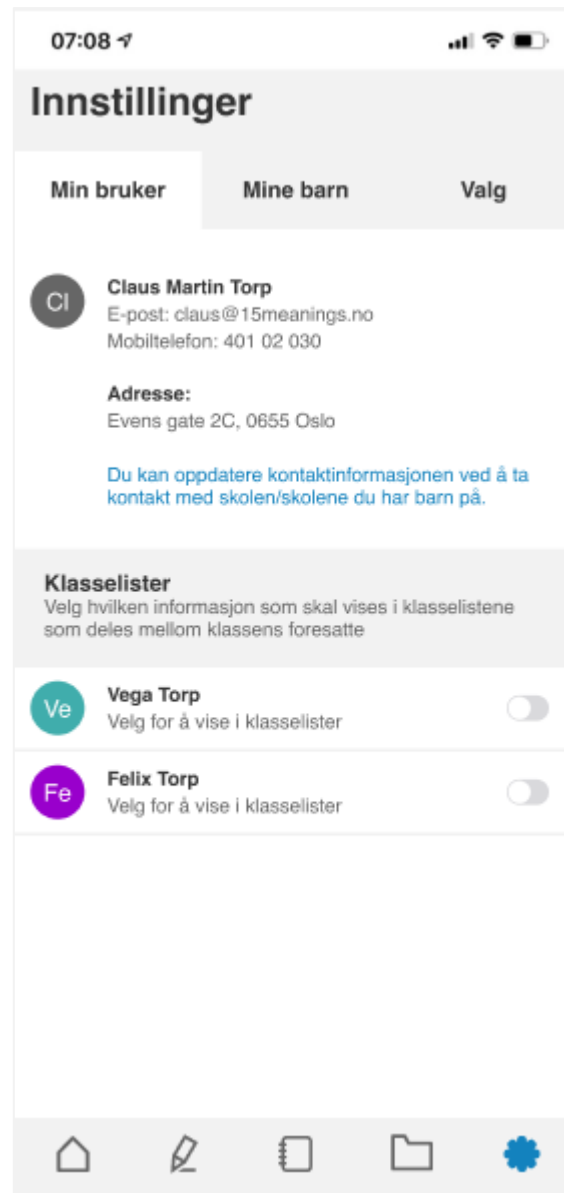


Skru på visning av kontaktinformasjon

- ▶ Å lage en klasseliste med kontaktinformasjon til foresatte krever samtykke fra de foresatte.
- ▶ Klasselisten er i utgangspunktet tom.
- ▶ Foresatte må si ja til at kontaktinformasjonen skal bli synlig i klasselisten.

Slik gjør du:

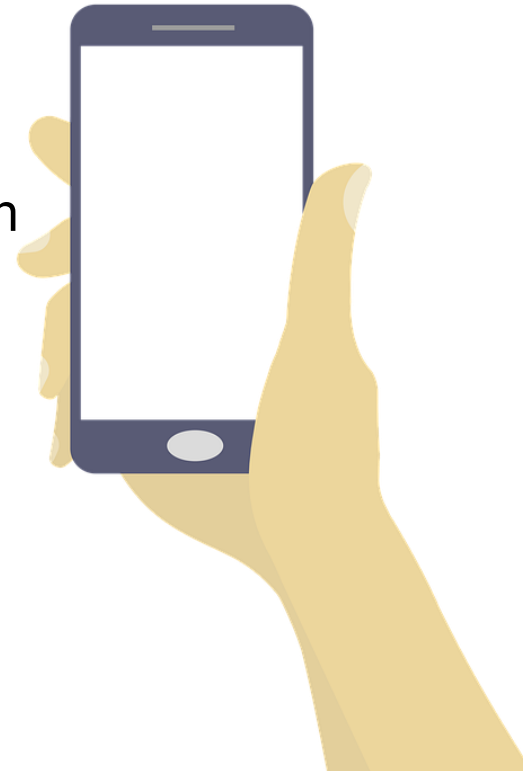
- ▶ Gå til:
 - **Innstillinger** i Skolemeldingsappen
 - eller **Min profil** i Portalen i Skoleplattform Oslo (pålogging via skolens nettside)
- ▶ Velg hvilke opplysninger du vil skal bli synlig:
 - Elevens navn og ditt navn
 - Telefon
 - E-post
 - Adresse
- ▶ Informasjonen blir synlig for de andre foresatte i klassen via knappen "Klasselister" i app og portal.



Mobil / Smartklokke



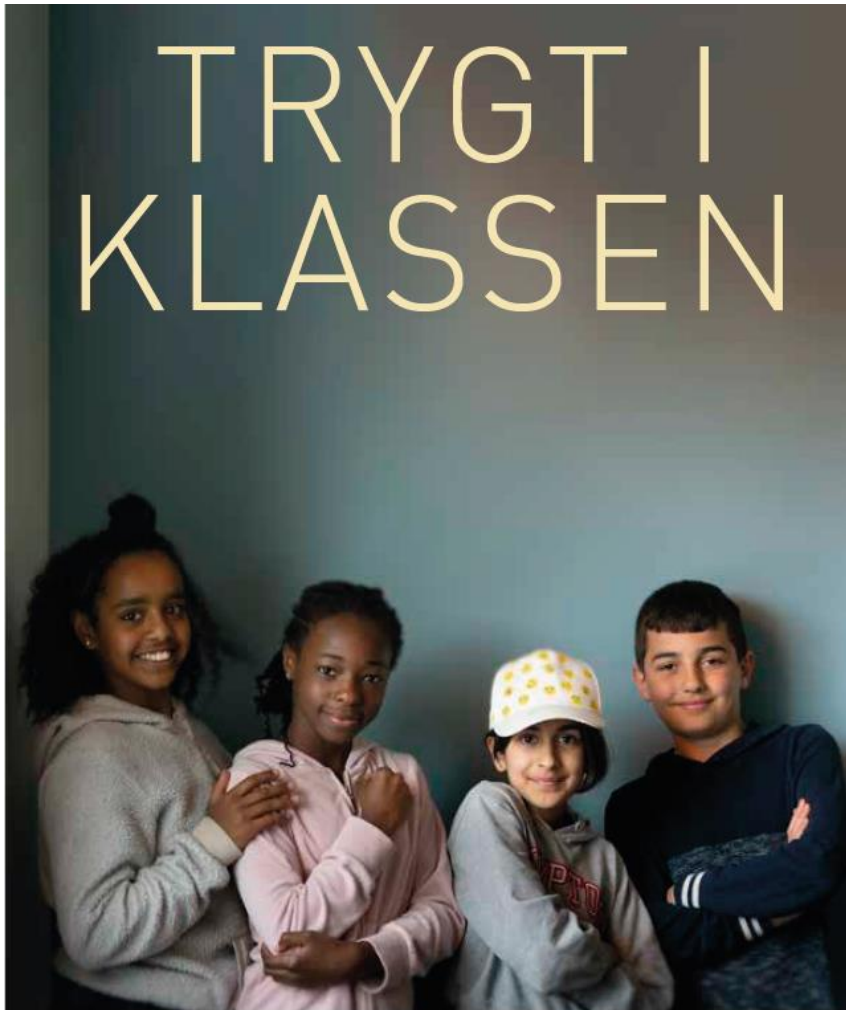
- ▶ Smartklokke er å regne som en mobiltelefon
- ▶ Mobil og smartklokke skal, dersom de er med til skolen, være slått av og legges vekk i tiden man er på skolen
- ▶ Elevene har med mobil/smartklokke på eget ansvar
- ▶ Skolen har ikke ansvar for mobil/smartklokke på skolen



Alle elever har
rett til et **trygt og**
godt
skolemiljø som
fremmer helse, trivsel og
læring

– Opplæringsloven kapittel 9A





Skolens ansvar

Å fremme et trygt og godt skolemiljø, og å forebygge og håndtere mobbing og andre krenkelser er **skolens ansvar.**

Skolen skal jobbe kontinuerlig og systematisk for å fremme elevenes helse, miljø og trygghet.

Rektor har ansvar for at dette blir gjort.

Nulltoleranse mot krenking

Skolen har **nulltoleranse** mot krenking, som mobbing, vold, diskriminering og trakassering.

Det er elevenes egen opplevelse som er avgjørende.



MerLæring

- Støtte til enkeltelever og grupper
- Norsk, matte og engelsk
- Kurs eller enkelttimer
- Ulike nivåer basert på lokal kompetansekartlegging
- Bidrar til mestring
- Hege, Tony, Stine, Lillian, Hilde

Relevante nettsider

- ▶ [Nullmobbing.no](https://nullmobbing.no)
- ▶ [Oslo kommune: Mobbing i skolen](#)
- ▶ [Opplæringsloven, kapittel 9A](#)
- ▶ [Forandringsfabrikken](#): Vi samarbeider med Forandringsfabrikken om å lage en trygg og varm skole for alle elever
- ▶ Kjersti Owren er mobbeombud i Oslo. Mobbeombudet taler barnas og elevenes sak. Foreldre eller skole kan kontakte mobbeombudet for hjelp eller veiledning: mobbeombudet@oslo.kommune.no



Samarbeidspartnere

- ▶ PPT
- ▶ BUP
- ▶ Barnevern
- ▶ Fagsenter for barn og unge
- ▶ Lindeberg sportsklubb
- ▶ Lindeberg fritidsklubb
- ▶ Politiet